

Dons Workout

Couplet

C **F**
Kom op, daar gaan we, dit is de warming-up
C **G**
Stap op de plaats, hup hup hup!
C **F**
We gaan er tegenaan, dit is de sportclub
C **G**
Zwaai mee met je armen, hup hup hup!

Pre-chorus 2x

Am **Dm**
Nu de eerste set, we beginnen met squatten
G **C**
Deze training gaat mij zeker afmatten

Refr 2x

F **C** **G** **Am**
(dit is de) Dons workout, doe je lekker mee
F **C** **G** **C**
Dons workout, hey hey hey

couplet

C **F**
We gaan nu door met lunges, hou je het nog vol?
C **G**
Met z'n allen sporten dat is lol lol lol!
C **F**
Nog een rondje doorgaan (het wordt mij te dol)
C **G**
Kom op hou de energie, lol lol lol!

Pre-chorus 2x

Am **Dm**
Nu de laatste set, sit-ups zijn aan de beurt
G **C**
(Ik word heel gespierd, mijn hoofd is rood gekleurd)

Refr

Pre-chorus

Am **Dm** **G** **C**
We hebben hard gewerkt, het was heel zwaar

Am **Dm** **G** **C**
Nog een cooling-down, daarna is het klaar

Am **Dm** **G** **C**
(da's toch Veel te saai, op het eind zo langzaam)

Am **Dm** **G** **C**
nog één Keer het refrein, voor een superfit lichaam

Refr 2x